**Изпит по "Основи на програмирането" –**   
**30 ноември и 1 декември**

## Задача 5. Дневник на калории

Лора е решила да следи приема си на калории, като **не иска да надвишава препоръчителната дневна доза**. Всеки път **като се храни** тя **приема определено количество калории**, а като **тренира изразходва**.

В случай на тренировка, ако **изгорените калории** са **повече** от тези, които е приела към този момент, то те **стават 0** в следствие от тренировката (**не могат да бъдат отрицателни**).  
Ако Лора **превиши препоръчителната доза калории си**, то **програмата трябва да спре изпълнение**.

Напишете програма, която **отпечатва съобщение** дали Лора си спазва нормата.

### Вход

От конзолата се четат:

* **На първия ред – препоръчителна дневна доза калории** - **цяло число в интервала [50 ... 100 000]**
* **На втория ред – броят на активностите за дена – цяло число в интервала [1 … 100]**

**На всеки следващ ред**:

* + **Текст "eat"**, а след това:
  + **Текущ прием на калории** - **цяло число в интервала [1 … 10 000]**

**или**

* + **Текст "training"**, а след това:
  + **Стойността на изразходените калории** – **цяло число в интервала [1 ... 10 000]**

### Изход

На конзолата **се отпечатат два реда**:

* При надвишаване на максималната доза:

**"Oh no, it seems you ate too much..."**

**"Overdose: {превишена стойност на калориите}"**

* В противен случай:

**"Nice job! Today was a heathy day!"**

**"Calories to the limit: {стойност до максималните калории}"**

### Примерен вход и изход

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Вход** | **Изход** | **Обяснения** |
| 1200  3  eat  400  eat  300  eat  259 | Nice job! Today was a heathy day!  Calories to the limit: 241 | Максимален прием на калории: 1200  След първото ядене общите калории са 400.  След второто ядене общите калории са 400 + 300 = 700  След третото ядене общите калории са 700 + 259 = 959  Тъй като 959 < 1200, то тя не е превишила дозата си, до нея има още 1200 – 959 = 241 калории. |
| 1200  5  eat  550  eat  760 | Oh no, it seems you ate too much...  Overdose: 110 | Максимален прием на калории: 1200  След първото ядене общите калории са 550.  След второто ядене общите калории са 550 + 760 = 1310.  Тъй като тя вече е превишила калориите, то програмата спира. |
| 1500  4  eat  750  eat  700  training  500  eat  550 | Nice job! Today was a heathy day!  Calories to the limit: 0 | Максимален прием на калории: 1500.  След първото ядене общите калории са 750.  След второто ядене общите калории са 750 + 700 = 1450.  Вместо третото си ядене тя тренира и изразходва 500 калории; общи калории = 1450 - 500 = 950.  След четвъртото ядене общите калории са 950 + 550 = 1500.  Тъй като 1500 = 1500, то тя не е превишила дозата си, до нея има още 1500 – 1500 = 0 калории. |